



PERCORSO IL GUERRIERO: DALLA NASCITA ALLA RESA

(dai 16 ai 25 anni)

*"Porto con me i segni e le cicatrici dei combattimenti: sono le testimonianze di ciò che ho vissuto e le ricompense per quello che ho conquistato."
Paul Coelho*

Chi è il nostro Guerriero interiore? Qual è la sua sfida, il suo obiettivo? Quali ostacoli incontra nel suo cammino e come li affronta? Quali le sue risorse? La nostra vita è fatta di sfide e situazioni che forgianno il nostro atteggiamento e i nostri pensieri e ci fanno acquisire differenti capacità di reazione davanti a quelle stesse difficoltà. A seconda di come reagiamo sviluppiamo capacità e competenze utili per la nostra crescita.

L'archetipo del Guerriero indica come una reazione ottimale alle sfide e alle situazioni della vita possa farci sviluppare caratteristiche quali la disciplina, la resistenza e la capacità di perseguire i nostri obiettivi con determinazione, coraggio, concentrazione e resilienza. Riuscire a trarre il meglio da ogni situazione, seppur difficile, è una capacità che si può sviluppare e che ci permette di vivere ogni esperienza come un'opportunità e non come una punizione.

E quando il guerriero ha combattuto ogni sfida, quando ha compreso ciò che quella sfida gli ha regalato... non resta che lasciarsi andare. Deporre le armi, godere di se stesso, di quanto realizzato e stare nella non azione, lasciando che le cose semplicemente siano.

Il progetto per i ragazzi/le ragazze con estrofia ed epispadia tra i 16 e i 25 anni. **Un percorso pensato per loro dove verranno proposti esercizi e attività volti a contattare e riconoscere il proprio guerriero interiore per poterlo mettere a disposizione dell'arte teatrale.** Attraverso meditazioni guidate esplorerete i vostri vissuti per migliorarne la conoscenza e poterli gestire in relazione agli scopi performativi. Verranno studiati e interpretati alcuni brani tratti da "Il Guerriero della Luce" di Paolo Coelho.

Associazione Estrofia Vescicale Epispadia Odv

EMAIL: info@estrofiavescicale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavescicale.it



DATE INCONTRI 2023

- 11 - 12 Febbraio 2023
- 25 - 26 Marzo 2023
- 30 - 01 Settembre/Ottobre 2023
- 18 - 19 Novembre 2023

Gli incontri inizieranno alle **ore 15.00 del sabato e termineranno alle ore 13.00 della domenica** e saranno svolti presso l' **Istituto Salesiano dell'Immacolata** in via del Ghirlandaio, 40 - 50121 Firenze.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PREVENIRE ENTRO E NON OLTRE LUNEDÌ 30 GENNAIO 2023.

COME ISCRIVERSI

Possono partecipare i ragazzi/le ragazze tra i 16 e i 25 anni, accompagnati da almeno un genitore.

Per l'iscrizione basta **compilare il modulo in allegato in tutte le sue parti e inviarlo a info@estrofiavescicale.it** - per qualsiasi informazione potete contattarci ai recapiti in fondo alla pagina.

Ogni partecipante dovrà essere in regola con la quota associativa 2023.

Il pasti per i partecipanti saranno completamente a carico di AEV, mentre l'alloggio sarà a carico della famiglia. Gli accompagnatori che non partecipano a nessuna attività dovranno pagarsi i pasti e l'alloggio.

NOTE IMPORTANTI

Per venire incontro a voi famiglie e offrire così a più persone possibile di partecipare, come associazione, ci impegniamo anche quest'anno a **coprire interamente le spese dei docenti, delle sale e dell'attrezzatura per le attività.** Anche **i pasti dei partecipanti e degli accompagnatori** saranno a carico di A.E.V.

Il soggiorno sarà a carico della famiglia e sarà pagato in loco direttamente alla struttura. Di seguito tutte le informazioni inerenti.

Nel caso in cui ci fossero difficoltà economiche per partecipare agli incontri, contattateci a info@estrofiavescicale.it e il direttivo valuterà come venire incontro alla richiesta.

Associazione Estrofia Vescicale Epispadia Odv

EMAIL: info@estrofiavescicale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavescicale.it



- **MAGGIORI DI 12 ANNI**

Pernottamento con prima colazione: **€40 a persona + tassa soggiorno.**

Pasti: **€15 a pasto.**

- **DAGLI 8 AGLI 11 ANNI**

Pernottamento con prima colazione: **€20 a persona + tassa soggiorno.**

Pasti: **€15 a pasto.**

- **DAI 4 AI 7 ANNI**

Pernottamento con prima colazione: **€20 a persona + tassa soggiorno.**

Pasti: **€10 a pasto.**

COME RAGGIUNGERE LA STRUTTURA

L'Istituto Salesiano si trova a meno di 1 km dal centro storico di Firenze in via del Ghirlandaio, 40 – 50121.

- **In auto**

Dall'uscita di Firenze sud (A1) seguire le indicazioni per "Fiesole" e "stadio". Una volta giunti alla fine del raccordo prendere a sinistra e proseguire sempre dritto in "Via De Nicola", poi "Lungarno Aldo Moro" e poi "Lungarno Cristoforo Colombo". Dopo il 3° semaforo dovete girare subito a destra imboccando Via del Ghirlandaio, passati 2 incroci arrivate al numero 40.

- **In autobus**

Dal centro di Firenze linea 14. Scendere alla fermata "ORCAGNA - ELIANA MONTI CLUB" (la seconda fermata di via Arnolfo) e percorrere circa 200 mt.

- **In treno**

Dalla stazione centrale di Firenze S. M. Novella prendere via Nazionale fino a piazza Indipendenza, poi prendere la linea 14. Scendere alla fermata "ORCAGNA - ELIANA MONTI CLUB" (la seconda fermata di via Arnolfo) e percorrere circa 200 mt.

Dalla stazione Firenze Campo di Marte sono 15 min a piedi.

- **In aereo**

Dall'Aeroporto di Pisa prendere il treno da Pisa Centrale per Firenze SMN (il viaggio dura un'ora). Dalla stazione centrale di Firenze S. M. Novella prendere via Nazionale e percorrerla fino a piazza Indipendenza e prendere la linea 14.

Scendere alla fermata "ORCAGNA - ELIANA MONTI CLUB" (la seconda fermata di via Arnolfo) e percorrere circa 200 mt.

MODULO ADESIONE per minorenni

PERCORSO IL GUERRIERO: DALLA NASCITA ALLA RESA 2023

Il/La sottoscritto/a _____ iscrive
suo/a figlio/a _____ nato/a il
___/___/_____ al "Percorso Il Guerriero: dalla nascita alla resa 2023"
impegnandosi a partecipare a tutti gli incontri. Il partecipante sarà
accompagnato/a da _____.

PER I GENITORI: DA COMPILARE SE SI VUOLE PARTECIPARE

Durante i weekend dedicati al "*Percorso Emozioni e Arte: tra gioco e crescita 2023*", c'è l'opportunità per i genitori di poter fare delle attività di teatro terapia e di condivisione con dei professionisti (attenzione questo non è il "Percorso Condivisione in famiglia" tenuto dal dott. Di Grazia).

Se si vuole partecipare inserire di seguito il proprio nome:

Informazioni di contatto:

Nome e Cognome _____ residente in
via _____ n° _____ CAP _____ Città _____
Prov. _____ email _____
cell. _____.

Autorizzo al trattamento dei mie dati personali ai sensi del Regolamento UE N.2016/679

Data _____

Firma _____

Le iscrizioni dovranno prevenire entro e non oltre Lunedì 30 gennaio 2023.

Associazione Estrofia Vescicale Epispadia Odv

EMAIL: info@estrofiavescicale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavescicale.it



MODULO ADESIONE per maggiorenni

PERCORSO IL GUERRIERO: DALLA NASCITA ALLA RESA 2023

Io sottoscritto/a _____ nato/a il
___/___/_____ voglio iscrivermi al "Percorso Il Guerriero: dalla nascita alla
resa 2023" impegnandomi a partecipare a tutti gli incontri.

Informazioni di contatto:

Nome e Cognome _____ residente in
via _____ n° _____ CAP _____ Città _____
Prov. _____ email _____
cell. _____.

Autorizzo al trattamento dei mie dati personali ai sensi del Regolamento UE N.2016/679

Data _____

Firma _____

PER I GENITORI: DA COMPILARE SE SI VUOLE PARTECIPARE

Durante i weekend dedicati al "*Percorso Emozioni e Arte: tra gioco e crescita 2023*", c'è l'opportunità per i genitori di poter fare delle attività di teatro terapia e di condivisione con dei professionisti (attenzione questo non è il "Percorso Condivisione in famiglia" tenuto dal dott. Di Grazia).

Se si vuole partecipare inserire di seguito il proprio nome:

Le iscrizioni dovranno prevenire entro e non oltre Lunedì 30 gennaio 2023.

Associazione Estrofia Vescicale Epispadia Odv

EMAIL: info@estrofiavescicale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavescicale.it

