

Associazione Estrofia Vescicale Epispadia Odv



IL GUERRIERO: DALLA NASCITA ALLA RESA



"Porto con me i segni e le cicatrici dei combattimenti: sono le testimonianze di ciò che ho vissuto e le ricompense per quello che ho conquistato."

Paul Coelho

Chi è il nostro Guerriero interiore? Qual è la sua sfida, il suo obiettivo? Quali ostacoli incontra nel suo cammino e come li affronta? Quali sono le sue risorse?

La nostra vita è fatta di sfide e situazioni che forgianno il nostro atteggiamento e i nostri pensieri e ci fanno acquisire differenti capacità di reazione davanti a quelle stesse difficoltà. A seconda di come reagiamo sviluppiamo capacità e competenze utili per la nostra crescita. L'archetipo del Guerriero indica come una reazione ottimale alle sfide e alle situazioni della vita possa farci sviluppare caratteristiche quali la disciplina, la resistenza e la capacità di perseguire i nostri obiettivi con determinazione, coraggio, concentrazione e resilienza.

Riuscire a trarre il meglio da ogni situazione, seppur difficile, è una capacità che si può sviluppare e che ci permette di vivere ogni esperienza come un'opportunità e non come una punizione.

E quando il guerriero ha combattuto ogni sfida, quando ha compreso ciò che quella sfida gli ha regalato... non resta che lasciarsi andare. Deporre le armi, godere di se stesso, di quanto realizzato e stare nella non azione, lasciando che le cose semplicemente siano.

In questo percorso esploreremo il nostro guerriero interiore per acquisire una maggiore capacità di imparare dalle esperienze in modo funzionale per poi poter sperimentare il lasciarsi andare senza avere alcuna battaglia da combattere, ma potendosi godere se stessi e i propri risultati.



Cosa faremo?

Tre incontri in cui verranno proposti esercizi e attività volti a contattare e riconoscere il nostro guerriero interiore per poterlo mettere a disposizione dell'arte teatrale. Attraverso meditazioni guidate esploreremo i nostri vissuti per migliorarne la conoscenza e poterli gestire in relazione agli scopi performativi. Verranno studiati e interpretati alcuni brani tratti da "Il Guerriero della Luce" di Paulo Coelho.

Date Incontri 2022

- 1) 5-6 febbraio
- 2) 26-27 marzo
- 3) 8-9 ottobre

Gli orari degli incontri è in via di definizione.

ATTENZIONE: Nel caso non fosse possibile essere in presenza per cause dovute alla pandemia, gli incontri si svolgeranno in modalità telematica.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 gennaio 2022

Info Iscrizione

Possono partecipare tutti i ragazzi e le ragazze dai 16 ai 30 anni, se minorenni dovranno essere accompagnati da un solo genitore o da entrambi, è necessario che siano in regola con la quota associativa.

In allegato una scheda di adesione a info@estrofiavesciale.it. La dovrete compilare con i vostri dati e scrivere chi saranno i partecipanti. I pasti per i partecipanti saranno completamente a carico dell'AEV, mentre l'alloggio sarà a carico della famiglia. Gli accompagnatori che non partecipano a nessuna attività dovranno pagarsi i pasti e l'alloggio.

La nostra MISSION è quella di venire incontro a voi famiglie, sostenendo le spese dei pasti, offrendo così la possibilità a più persone possibile di partecipare. Inoltre, ad oggi siamo riusciti sempre a coprire interamente i costi vivi degli incontri senza richiedere un contributo da parte vostra: i compensi dei professionisti, le sale, le attrezzature sono tutte a nostro carico.

Nell'eventualità in cui ci fossero difficoltà economiche a partecipare agli incontri, contattateci a info@estrofiavesciale.it e il direttivo valuterà l'accoglimento della richiesta.



ASSOCIAZIONE ESTROFIA VESCICALE EPISPADIA ODV

EMAIL: info@estrofiavesciale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavesciale.it



Tariffe vitto e alloggio:

Adulti:

Pernottamento con prima colazione €40 a persona più taxa soggiorno

Pasti € 15 a pasto

Bambini dai 12 anni:

Pernottamento con prima colazione € 40 a persona più taxa di soggiorno

Bambini fino a 11 anni:

Pernottamento con prima colazione €20 a persona più taxa di soggiorno

Bambini dagli 8 anni:

Pasti € 15 a pasto

Bambini dai 4 ai 7 anni:

Pasti 10€ a pasto

Info Location incontri:

Istituto Salesiano dell'Immacolata
Via del Ghirlandaio, 40 – CAP 50121 Firenze

L'Istituto Salesiano si trova a meno di 1 km dal centro storico di Firenze!

Come raggiungerci:

In auto

Dall'uscita di Firenze sud (A1) seguire le indicazioni per "Fiesole" e "stadio". Una volta giunti alla fine del raccordo prendere a sinistra e proseguire sempre dritto in "Via De Nicola", poi "Lungarno Aldo Moro" e poi "Lungarno Cristorofo Colombo". Dopo aver passato il 3° semaforo dovete girate subito a destra imboccando Via del Ghirlandario. Dopo aver passato 2 incroci arrivate al numero 40.



ASSOCIAZIONE ESTROFIA VESVICALE EPISPADIA ODV

EMAIL: info@estrofiavesvicale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavesvicale.it



In autobus

Dal centro di Firenze linea 14. Scendere alla fermata "ORCAGNA - ELIANA MONTI CLUB" (la seconda fermata di via Arnolfo) e percorrere circa 200 mt.

In treno

- Dalla stazione centrale Firenze S. M. Novella prendere via Nazionale e percorrerla fino a piazza Indipendenza e prendere la linea 14. Scendere alla fermata "ORCAGNA - ELIANA MONTI CLUB" (la seconda fermata di via Arnolfo) e percorrere circa 200 mt.
- Dalla stazione Firenze Campo di Marte sono 15 min a piedi.

In aereo

- Dall'Aeroporto di Pisa prendere il treno da Pisa Centrale per Firenze SMN (il viaggio dura un'ora). Dalla stazione centrale Firenze S. M. Novella prendere via Nazionale e percorrerla fino a piazza Indipendenza e prendere la linea 14. Scendere alla fermata "ORCAGNA - ELIANA MONTI CLUB" (la seconda fermata di via Arnolfo) e percorrere circa 200 mt.
- Dall'Aeroporto di Firenze Peretola potete prendere un taxi oppure al seguente link troverete i numeri degli autobus in base all'ora di arrivo.

Informazioni generali incontri bambini-ragazzi e genitori:

Quest'anno si è deciso di far coincidere le date dei bambini-ragazzi con quelle dei genitori, in modo da far partecipare tutta la famiglia. Le due attività avranno metodi e tempi distinti, così da rendere più coinvolgenti i due percorsi.

I genitori che accompagnano il proprio figlio possono, ed è vivamente consigliato, fare l'attività degli adulti; naturalmente tale percorso è aperto anche a tutti quei genitori che non possono far partecipare i propri figli. Tutto questo lo facciamo per ottimizzare i tempi e le risorse che vengono impegnate nei vari gruppi. In entrambi i gruppi ci saranno diverse sessioni specifiche con diversi docenti, per favorire il coinvolgimento ed instaurare un clima protetto dove poter esprimere pienamente le proprie emozioni.

Associazione Italiana Estrofia Vescicale



ASSOCIAZIONE ESTROFIA VESCICALE EPISPADIA ODV

EMAIL: info@estrofiavescicale.it

CELL.: +39 351 6505529

SITO: www.estrofiavescicale.it

